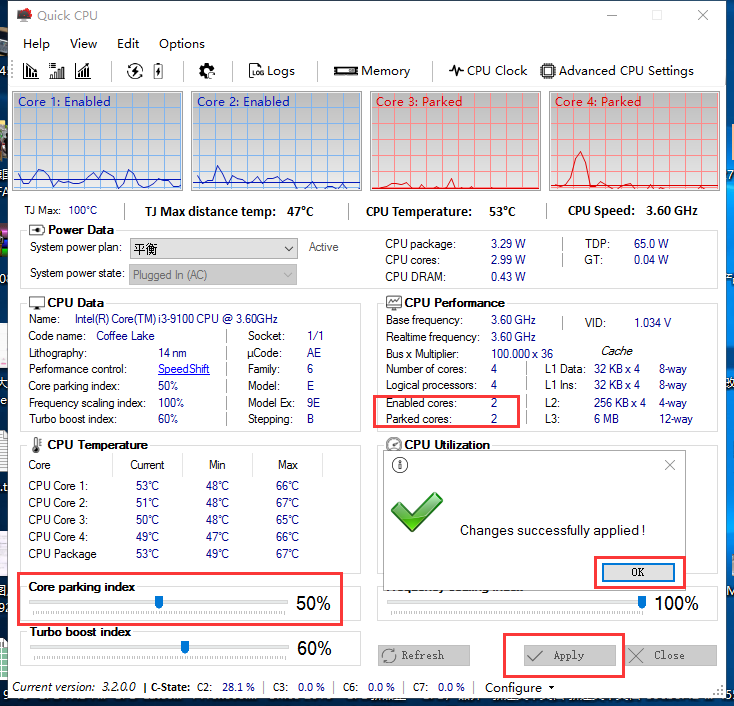
QuickCpuSetup是一款旨在微调和监视CPU性能，电源和电压设置的应用程序，例如：Core Parking，频率缩放，Turbo Boost，C状态，Speed Shift 和FIVR控制以及其他调整。下面，您可以找到有关其工作方式，如何解释应用程序数据和设置以及如何进行这些调整的所有信息。

**一、调整核心数**

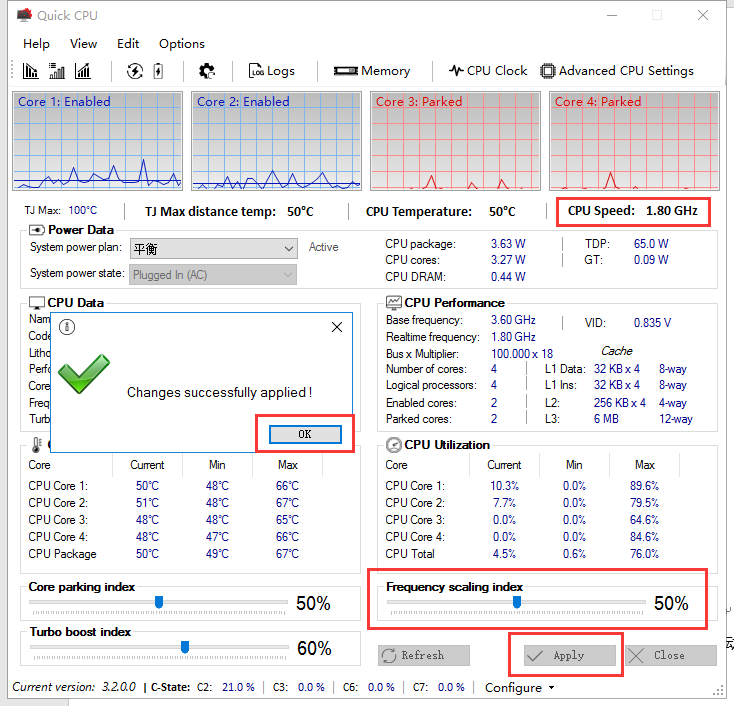


上图：这里调整核心数百分比，上图调整为50%，会动态禁用两个核心，变成2核心2线程，但不是彻底禁止，是动态的，CPU Prefomance有时会动态调整为3核心1线程。

怎么理解禁用核心数呢，这里转发个官方的说法：

假设我们有一个CPU，总共有6个内核（包括逻辑内核），这将占我们CPU功率的100％，其中每个内核约占17％（100/6 = 16.6〜17）。现在，例如，我们希望操作系统中无论负载如何，都必须将6个核中的4个核永不停放。在这种情况下，我们将数字设置为68％（17 \* 4 = 68）。这将告诉操作系统它只能在6个内核中驻留2个内核。例如，如果我们将数字设置为100％，则基本上是在告诉操作系统我们的CPU内核不能被寄存，并且它们应该一直工作并具有完整的性能（请参见下图），在相反的情况下，如果将数字设置为0％或接近0％，则操作系统将可以停放任意数量的内核（不要忘记按“应用”设置号码时按）。我希望这将有助于解释其工作原理。

**二、调整主频**



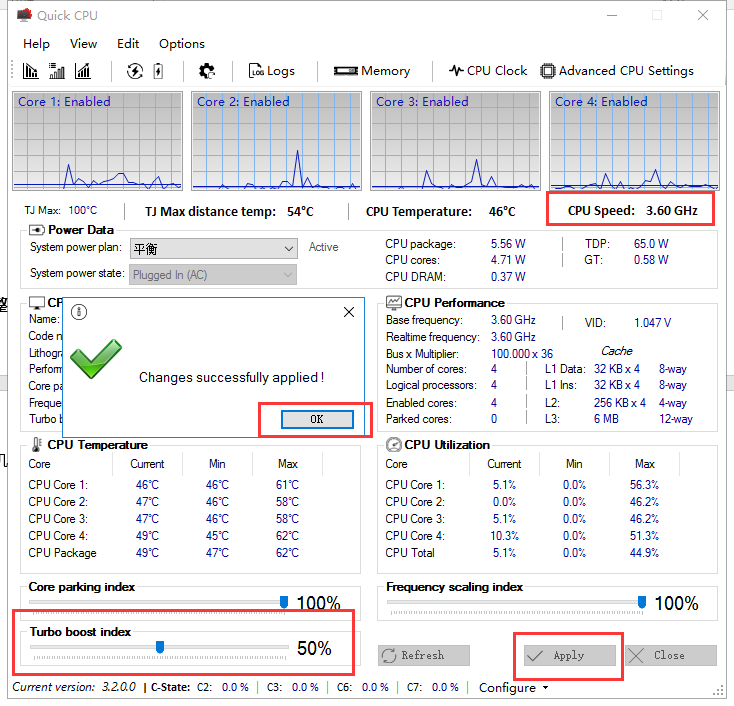
上图：这里调整主频的，我调整为50%，那么主频原来是3.6GHz，变为1.8GHz，但其实也是动态的，不会锁定1.8GHz。

按照官方的说法：

CPU频率缩放是一项功能，使操作系统可以向上或向下缩放CPU频率，以尝试使电源与需求匹配，在必要时提供CPU性能，或在可能的情况下节省能源。与Core Parking OS类似，它正在尝试根据系统负载动态扩展CPU频率。该控件的索引类似于核心停车。关于频率缩放的特定细节是，即使将索引设置为100％，它也会将频率增加（并保持）到CPU基本频率水平，并且仍然使用动态缩放以获得任何额外的性能

您可以在下图中看到一个示例，该示例中的频率缩放比例设置为100％，并且OS始终保持CPU频率尽可能接近其基准频率（在此特定示例中为2.6 GHz）。但是，您可以看到，在系统负载较重的情况下，借助“ Turbo Boost”技术，CPU的峰值频率可能会高于其基本频率。好消息是，借助Intel Turbo Boost和AMD Turbo CORE技术，您可以超过基本频率水平并保持CPU接近其最大可能频率。这就是下一部分的内容。

**三、调整睿频**



我这个机器处理器是i3 9100睿频是4.2GHz，但调整到50%，睿频并不会变为2.1GHz上下浮动，归因是主频锁定100%，所以你看是3.6GHz，也就是主频的最高频率。那么如果要将睿频变为2.1GHz，主频也得调整为50%。

以上是很多人问怎么用，我刚刚琢磨了一下，一些高级设置我还没看，也不是很懂，要一点点调整才行，才能体会其中奥义。